

## THE ROMANIAN ORTHODOX ARCHDIOCESE IN THE AMERICAS

### SAINT NICHOLAS - ROMANIAN ORTHODOX CHURCH

45-03 48 Av. Woodside NY, 11377; [www.stnicholaschurch.net](http://www.stnicholaschurch.net)



**Sfantul Pantelimon** este unul dintre cei mai cunoscuti si iubiti sfinti ai Bisericii lui Hristos. Pomenit in data de 27 iulie, acest sfant este adesea numit "doctor fara de arginti", aratandu-se prin aceasta cum ca el n-a umblat dupa averi si s-a multumit cu ceea ce putea avea din rosturile lui si nu cerea de la nimeni sa-i plateasca pentru binefacerile facute. Sfantul Pantelimon este considerat ocrotitorul medicilor si tamaduator al bolnavilor, el este un model de doctor, slujitor si crestin urmatorelui Hristos.

#### PROGRAMUL LITURGIC ÎN SAPTAMANA 17 - 23 IULIE

Vineri 28 iulie:

**TAINA SFÂNTULUI MASLU** ..... 6.00 PM

Sâmbătă 29 iulie:

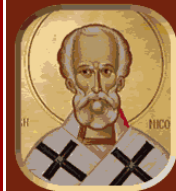
**Utrenie, Sfânta Liturghie și Parastas** ..... 8.30 AM

Duminică 30 iulie:

**Utrenie și Sfânta Liturghie** ..... 8.30 AM

Preot Paroh: Marius Daniel Dumitrescu

917· 592· 2571 - mobil



THE ROMANIAN ORTHODOX METROPOLIA OF THE AMERICAS

### SAINT NICHOLAS

ROMANIAN ORTHODOX CHURCH

WOODSIDE, NEW YORK

45-03 48th Ave.  
Woodside, NY 11377



tel: (718)784-4453  
cell: (917)592-2571



## EVANGHELIA DIN DUMINICA A SAPTEA DUPA RUSALII

**I**n vremea aceea, pe când trecea Iisus, doi orbi se țineau după El, strigând și zicând: Miluiește-ne pe noi, Fiule al lui David! Iar după ce a intrat în casă, au venit la El orbi și Iisus i-a întrebat: Credeți că pot să fac Eu aceasta? Zis-au Lui: Da, Doamne! Atunci S-a atins de ochii lor, zicând: După credința voastră fie vouă! Și s-au deschis ochii lor. Iar Iisus le-a poruncit cu asprime, zicând: Vedeti, nimeni să nu știe. Dar ei, ieșind, L-au vestit în tot ținutul acela. Și, plecând ei, iată au adus la El un om mut, având demon. Și, fiind scos demonul, mutul a grațit. Iar mulțimile se minunau, zicând: Niciodată nu s-a văzut așa ceva în Israel. Dar fariseii ziceau: Cu domnul demonilor scoate pe demoni. Și Iisus străbătea toate cetățile și satele, învățând în sinagogile lor, propovăduind Evanghelia Împărăției și vindecând toată boala și toată neputința în popor.

(MATEI 9, 27 - 35)



## Rugaciunea scurta, insa facuta des, este mai de folos ca cea indelunga



De la cei iscusiti în cugetarea la Dumnezeu am aflat despre rugăciunea făcută cu mintea din inimă, că mai caldă și de folos decât cea îndelungată este cea scurtă și deasă. De altfel, și cea îndelungată este foarte folositoare, însă doar pentru cei desăvârșiți, nu pentru începători. În rugăciunea îndelungată, mintea omului care nu s-a obișnuit cu ea nu poate să stea mult timp înaintea lui Dumnezeu, ci de obicei, biruită de neputința omenească, se lasă furată de cele din afară, și de aceea căldura duhului se răcește repede. O asemenea rugăciune nu mai e rugăciune, ci doar tulburare a minții ca urmare a abaterii gândurilor încolo și înapoi, lucru care se întâmplă atât în vremea cântărilor sobornicești din biserică, cât și în vremea pravilelor de chilie citite vreme îndelungată.

Rugăciunea scurtă, dar deasă este mai statornică, pentru că mintea care s-a adâncit în Dumnezeu pentru scurtă vreme o poate săvârși cu mai mare căldură. De aceea și Domnul spune: când vă rugați, să nu spuneți multe (Mt. 6, 7), fiindcă nu pentru multa grăire veți fi ascultați. Și Sfântul Ioan Scărarul învață: „Nu încerca să grăiești mult, ca să nu se împrăstie mintea în căutarea cuvintelor. O singură spusă a vameșului l-a plecat pe Dumnezeu spre milostivire, și o singură spusă a credinței l-a mântuit pe tâlhar. Multa grăite la rugăciune împrăstie mintea în închipuiri, pe când puțina grăire ajută mintea să se adune.”

Se va găsi însă cineva care să spună: „De ce în Epistolia întâi către tesaloniceni Apostolul zice: neîncetat rugați-vă? Pentru Scriptură este un lucru obișnuit să spună „întotdeauna în împrejurări ca, de pildă, acestea: preoții intrau întotdeauna în cortul cel dintâi, săvârșind slujbele dumnezeiești (Evr. 9, 6), adică intrau în toate vremile rânduite, nu tot timpul, zi și noapte; adeseori, nu neconținut. Chiar dacă preoți erau tot timpul în templu, păzind focul cel pogorât din cer ca să nu se stingă, totuși făceau aceasta nu toți odată, ci pe rând, precum stă scris și despre Sfântul Zahariap când Zabaiia slujea înaintea lui Dumnezeu, în rândul săptămânii sale (Lc. I, 8).

În chip asemănător trebuie să cugetăm și despre rugăciune, pe care Apostolul poruncește să o facem neîncetat, fiindcă nu este cu putință omului să rămână în rugăciune, în așa fel încât să nu o curme nici ziua, nici noaptea - căci doar trebuie vreme și pentru alte treburi, pentru grijile cele neapărate ale gospodăriei, vreme pentru lucru, vreme pentru statul de vorbă, vreme pentru mâncat și pentru băut, vreme pentru odihnă și pentru somn. Așadar, cum poate fi înțeleasă rugăciunea „neîncetată” altfel decât ca rugăciune deasă? Iar rugăciunea făcută des este socotită rugăciune neîncetată. Astfel, cuvintele multe nu sporesc rugăciunea ta scurtă, chiar dacă deasă.

În Tâlcuirea la Evanghelia după Matei, Fericitul Teofilact a scris așa: „Nu se cuvine a lungi rugăciunile, ci mai bine este să ne rugăm puțin, dar des”, și: „Cuvintele de prisos ia rugăciune înseamnă grăire în deșert”.

În Omiliile sale la Epistolele Apostolului Pavel, Ioan Gură de Aur scrie așa: „Cine spune cuvinte de prisos la rugăciune, acela nu se roagă, ci grăiește în deșert” (Omilia a 24-a la Epistola către Efeseni, 6).

Bine a zis Apostolul: vreau să grăiesc mai bine cinci cuvinte cu mintea mea, decât zeci de mii cu limba (I Cor. 14, 19), adică „mai bine fac către Dumnezeu o rugăciune scurtă, dar cu luare-aminte, decât să rostesc cuvinte nenumărate fără luare-aminte și doar să umplu degeaba văzduhul cu vorbele și cu glasul meu.”

Pe lângă asta, cuvintele apostolești de care am vorbit mai sus: neîncetat rugați-vă (I Tes. 5, 17) trebuie înțelese ca privind rugăciunea cea făcută cu mintea, fiindcă mintea poate fi totdeauna îndreptată spre Dumnezeu și se poate ruga Lui fără încetare. Așadar, începe acum, o, suflete, să te apuci puțin câte puțin de învățătura care îți e menită; începe în numele Domnului, după îndemnul apostolesc, care grăiește așa: orice ați face, cu cuvântul sau cu lucrul, toate să le faceți în numele Domnului Iisus Hristos (Col. 3, 17), adică: „Faceți totul cu gând bun și nu numai din dorință de câștig, fie acesta și duhovnicesc, ci pentru slava lui Dumnezeu, ca prin toate cuvintele, faptele și gândurile voastre să se preaslăvească numele Domnului Iisus Hristos, Mântuitorul nostru.”

Ce este, deci, rugăciunea? Rugăciunea este întoarcerea minții și a gândurilor spre Dumnezeu; a te ruga înseamnă a sta cu mintea ta înaintea lui Dumnezeu, a privi neabătut cu gândul la El și a sta de vorbă cu El într-o frică și nădejde evlavioasă. Așadar, adună-ți toate gândurile și, lepădând toate grijile lumești, tinde mintea ta către Dumnezeu.

*Sfantul Dimitrie al Rostovului*