

## THE ROMANIAN ORTHODOX ARCHDIOCESE IN THE AMERICAS

### SAINT NICHOLAS - ROMANIAN ORTHODOX CHURCH

45-03 48 Av. Woodside NY, 11377; [www.stnicholaschurch.net](http://www.stnicholaschurch.net)



**N**ăscătoare de Dumnezeu, pururi Fecioară, sfintei și dumnezeieștii tale icoane cu dragoste și cu credință închinându-ne, o sărutăm, mulțumind. Căci printr-înșa dăruiești celor credincioși cu adevărat tămăduiri sufletelor și trupurilor. Pentru aceasta, grăim către tine: Slavă fecioriei tale, slavă milostivirii tale, slavă purtării tale de grijă, ceea ce ești una binecuvântată.

*Troparul Icoanei Maicii Domnului Prodroimița*

#### **Miercuri 13 IULIE:**

ACATISTUL SFÂNTULUI NICOLAE - ora 6.30 PM

#### **Vineri 15 IULIE:**

ACATISTUL SFÂNTULUI GHEORGHE - ora 6.30 PM

#### **Sâmbătă 16 IULIE:**

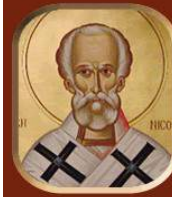
UTRENIE, SFÂNTA LITURGHIE ȘI PARASTAS - ora 8.30 AM

VECERNIE - ora 6.30 PM

#### **Duminică 17 IULIE:**

UTRENIE ȘI SFÂNTA LITURGHIE - ora 8.30 AM

Preot Paroh Marius Daniel Dumitrescu  
718 784 4453 – fix ; 917 592 2571 – mobil



THE ROMANIAN ORTHODOX ARCHDIOCESE IN THE AMERICAS

## SAINT NICHOLAS

ROMANIAN ORTHODOX CHURCH

WOODSIDE, NEW YORK

45-03 48th Ave.  
Woodside, NY 11377



tel: (718)784-4453  
cell: (917)592-2571



## EVANGHELIA DIN DUMINICA A TREIA DUPA RUSALII

**Z**is-a Domnul: Luminătorul trupului este ochiul; dacă ochiul tău va fi curat, tot trupul tău va fi luminat. Iar dacă ochiul tău va fi rău, tot trupul tău va fi întunecat. Deci, dacă lumina care e în tine este întuneric, dar întunericul, cu cât mai mult! Nimeni nu poate să slujească la doi domni, căci sau pe unul îl va urî și pe celălalt îl va iubi, sau de unul se va lipi și pe celălalt îl va disprețui; nu puteți să slujiți lui Dumnezeu și lui Mamona. De aceea zic vouă: Nu vă îngrijiți pentru sufletul vostru ce veți mânca, nici pentru trupul vostru cu ce vă veți îmbrăca; oare nu este sufletul mai mult decât hrana și trupul decât haina? Priviți la păsările cerului, că nu seamănă, nici nu seceră, nici nu adună în hambare și Tatăl vostru Cel ceresc le hrănește. Oare nu sunteți voi cu mult mai presus decât ele? Și cine dintre voi, îngrijindu-se, poate să adauge staturii sale un cot? Iar de îmbrăcăminte de ce vă îngrijiți? Luați seama la crinii câmpului cum cresc: nu se ostenesc, nici nu torc, și vă spun vouă că nici Solomon, în toată mărirea lui, nu s-a îmbrăcat ca unul dintre aceștia. Iar dacă iarba câmpului, care astăzi este și mâine se aruncă în cuptor, Dumnezeu astfel o îmbracă, oare nu cu mult mai mult pe voi, puțin credincioșilor? Deci, nu duceți grijă, spunând: Ce vom mânca, ori ce vom bea, ori cu ce ne vom îmbrăca? Pentru că după toate acestea se străduiesc păgânii; doar știe Tatăl vostru Cel ceresc că aveți nevoie de ele. Căutați mai întâi Împărăția lui Dumnezeu și dreptatea Lui, și toate acestea se vor adăuga vouă. (MATEI 6, 22 - 33)

## Ce este canonul de la Spovedanie?

La sfarsitul Spovedaniei, duhovnicul ii poate da un canon celui ce si-a marturisit pacatele. El nu este o pedeapsa, ci un mijloc de insanatosire a firii omenesti. Canonul (in limba greaca, epitimia) este un tratament prescris de duhovnic pentru vindecarea bolilor sufletesti cauzate de pacate. Astfel, credinciosul poate primi de la duhovnic recomandarea de a face un anumit numar de metanii sau rugaciuni, sa tina post, sau poate fi chiar oprit pentru o vreme de la primirea Sfintei impartasanii. Canonul 102 Trulan condamna atat acrivia necontrolata, cat si pogoramantul nechibzuit in ceea ce priveste canonul de la spovedanie, asa incat penitentul sa nu cada nici in deznadejde, dar nici in nepasare: "Cei ce au primit de la Dumnezeu puterea de a lega si a dezlega trebuie sa tina seama de calitatea pacatului si de aplecarea spre intoarcere a celui ce a pacatuit si astfel sa dea bolii tratament potrivit, ca nu cumva aplicand (tratamentul, n.n.) in chip disproportionat... sa greseasca in privinta mantuirii celui bolnav. Caci boala pacatului nu este simpla, ci de multe feluri si deosebita si odrasleste multe vlastare ale pierzaniei, din care raul se revarsa si se lateste mai departe, pana cand se opreste prin puterea medicului. Drept aceea, cel ce dovedeste pricepere medicala in privinta sufletului, mai intai sa cerceteze dispozitia celui ce a pacatuit, si daca (acela) inclina spre sanatate, sau dimpotriva, (daca) prin moravurile sale provoaca asupra-si boala, sa supravegheze in ce chip se ingrijeste el intre timp de intoarcerea sa, si de nu se impotrivate medicului, si de nu creste rana sufletului prin intrebuintarea doctoriilor puse asupra ei, si asa sa masoare milostivirea dupa vrednicie. Caci toata grija lui Dumnezeu si a celui ce i s-a incredintat puterea pastorală este de a intoarce oaia cea ratacita si de a tamadui pe cea ranita de sarpe, si nici spre prapastia deznadejdii a o impinge, nici franele a le slabi spre renuntarea la viata si la dispretuirea ei; ci la orice caz sa stea intr-un chip impotriva patimei, ori prin doctoriile cele mai amare... ori prin cele mai delicate si blande, si sa se nevoiasca spre cicatrizarea ranei, cercetand roadele pocaintei si indreptand intelepteste pe omul cel chemat catre stralucirea cea de sus..."

Duhovnicul este dator sa ceara de la Dumnezeu sa-l lumineze in a prescrie celui ce se spovedeste canonul potrivit pentru vindecarea acestuia. Sfantul Ioan Gura de Aur marturiseste: "Epitimia sa nu se dea simplu, dupa cantitatea pacatului, ci sa aiba in vedere si vointa celor care pacatuiesc, ca nu cumva, voind sa carpesti ceea ce s-a rupt, mai mare sa faci ruptura, sau straduindu-te sa ridici ceea ce a cazut, mai mare sa faci caderea". Ori pentru aceasta dreapta socoteala, este nevoie de lucrarea lui Dumnezeu.

Se poate intampla ca un duhovnic sa stabileasca canonul intr-un mod nedrept. De exemplu, sa nu tina seama de problemele grave de sanatate ale penitentului si sa-i recomande acestuia un post aspru pentru perioada mare de timp. In astfel de situatii, credinciosul poate merge la un alt duhovnic pentru spovedanie. In afara unor astfel de situatii, toate canoanele prescrise la Spovedanie trebuie tinute. Sfintele Canoane prevad epitimia maxima. De exemplu, Sfantul Vasile cel Mare pedepseste desfraul in functie de starea civila (7 ani pentru cei necasatoriti, 15 ani pentru cei casatoriti). Dar parintele Arsenie Papacioc spunea ca "Nu trebuie apasat pe o puternica nevointa prin canonisire, ci mai mult pe o intensitate a ei. Nu timpul poate decide, ci calitatea vietuirii printr-o continua dispozitie sufleteasca, nedand loc la amaraciuni opace".

Duhovnicul nu greseste microrand timpul pocaintei, ca spune Sfantul Vasile cel Mare in Canonul 74: "Cel caruia i s-a incredintat puterea de a lega si dezlega, vazand sarguirea spre pocainta a celui ce a pacatuit, nu se va osandi pentru microrandarea timpului canonisirii". Canonul inceteaza atunci cand omul s-a vindecat. Sfantul Ioan Gura de Aur spune: "Timpul nu slujeste la nimic. Noi nu intrebam daca rana a fost deseori pansata, ci daca pansamentul l-a facut bine pe penitent. Numai ranitul ne arata cand este momentul potrivit sa-l scoatem".

In concluzie, canonul de la Spovedanie nu este o pedeapsa, ci un medicament care il ajuta pe credincios sa-si redobandeasca sanatatea sufleteasca si uneori si pe cea trupeasca.

## Cum se impartasesc slujitorii sfintelor altare si credinciosii

Cu Trupul si Sangele Domnului se impartasesc atat slujitorii sfintelor altare, cat si credinciosii. Impartasirea clericilor se face inainte de cea a credinciosilor, in Sfantul Altar, dupa ce slujitorul rosteste: "Sa luam aminte! Sfintele, sfintilor!" Preotul frange Sfantul Agnet in patru parti: IS-HR-NI-KA si le asaza pe Sfantul Disc. Pune particica Iisus in Sfantul Potir, binecuvanteaza caldura si o toarna in Sfantul Potir. Rosteste cuvintele "Iata, ma apropii de Hristos, Imparatul cel fara de moarte si Dumnezeu nostru", apoi ia cu mana stanga partea din Sfantul Trup insemnata cu initialele HS si, tinand-o pe palmele incrucisate, cu dreapta deasupra, graieste: "*Cinstitul si Preasfantul Trup al Domnului si Dumnezeului si Mantuitorului nostru Iisus Hristos mi se da mie, preotului (N), spre iertarea pacatelor mele si spre viata de veci*".

Daca se slujeste in sobor, din aceeasi parte se impartasesc toti preotii si diaconii. Trebuie mentionat ca nu poate un preot sa impartaseasca un alt preot, indiferent de gradul sau rangul administrativ pe care il are. Preotul impartasesc numai pe diaconi. Astfel, diaconii nu se impartasesc singuri, ci de catre arhieru sau preot. Apoi, tinand sfantul potir cu mana dreapta, in timp ce in stanga tine procovatul (o naframa de matase), rosteste: "*De asemenea, mi se da mie, preotului (numele), cinstitul, Preasfantul si de viata facatorul Sange al Domnului si Dumnezeului si Mantuitorului nostru Iisus Hristos, spre iertarea pacatelor mele si spre viata de veci*". Si asa se impartasesc din Sfantul Potir, dupa care sterge buza acestuia cu procovatul si il reasaza pe Sfantă Masa, rostind: "*Iata, S'a atins de buzele mele, si faradelegile mele le va sterge si pacatele mele le va curati*".

Dupa aceea ia cele doua parti din Sfantul Trup insemnate cu NI si KA, destinate credinciosilor, si le pune in Sfantul Potir, rostind: "Invierea lui Hristos vazand, sa ne inchinam Sfantului, Domnului Iisus Hristos, unuia Celui fara de pacat. Crucii Tale ne inchinam, Hristoase, si sfantă invierea Ta o laudam si o marim; ca Tu esti Dumnezeu nostru, in afara de Tine pe altul nu stim, numele Tau il numim. Veniti, voi, toti credinciosii, sa ne inchinam sfintei invieri a lui Hristos, ca, iata, a venit prin cruce bucuria la toata lumea. Totdeauna binecuvantand pe Domnul, laudam invierea Lui, ca rastignire rabdand pentru noi, cu moartea pe moarte a stricat". Astfel, cu Sfantul Potir si cu lingurita anume pregatita, iese in fata Sfintelor Usi si ii cheama pe credinciosi sa se impartaseasca: "***Cu frica de Dumnezeu, cu credinta si cu dragoste, apropiati-va!***"

De aici reiese ca numai diaconii, preotii si episcopii se impartasesc in Altar, in vreme ce toti ceilalti membri ai Bisericii, o fac in afara Sfintului Altar. Preotul, in numele fiecarui credincios, rosteste, rugaciunile premergatoare impartasirii, aceleasi pe care le-a rostit pentru sine: "*Cred, Doamne, si marturisesc ca Tu esti cu adevarat Hristos, Fiul lui Dumnezeu cel viu, Tu, Cel ce ai venit in lume sa-i mantuiesti pe cei pacatosi, dintre care cel dintai sunt eu. Cred, de asemenea, ca acesta este insusi Preacuratul Tau Trup si ca acesta este insusi Scumpul Tau Sange. Deci, ma rog Tie: Miluieste-ma si-mi iarta toate gresalele cele de voie si cele fara de voie, cele cu cuvantul, cele cu fapta, cele cu stiinta si cu nestiinta. Si ma invredniceste ca fara de osanda sa ma impartasesc cu Preacuratele Tale Taine, spre iertarea pacatelor si spre viata de veci. Amin.*

*Cinei Tale celei de Taina, astazi, Fiule al lui Dumnezeu, partas ma primeste; ca nu voi spune vrajmasilor Tai Taina Ta, nici sarutare lti voi da, ca Iuda; ci ca talharul, marturisindu-ma, strig Tie: Pomeneste-ma, Doamne, intru Imparatia Ta. Nu spre judecata sau spre osanda sa-mi fie impartasirea cu Sfintele Tale Taine, Doamne, ci spre tamaduirea sufletului si a trupului. Si astfel ii impartasesc pe cei ce se apropie, rostind pentru fiecare: Se impartasesc robul sau roabat lui Dumnezeu (numele) cu Cinstitul si Sfantul Trup si Sange al Domnului si Dumnezeului si Mantuitorului nostru Iisus Hristos, spre iertarea pacatelor si spre viata de veci*".

In acest timp, se canta: Trupul lui Hristos primiti si din Izvorul cel fara de moarte gustati.

Sursa: Crestin Ortodox.ro