

## Rugăciune către Sfinta Cuvioasă Parascheva



SF. CUV. PARASCHEVA

Doamne Dumnezeul nostru, Tu, Cel ce ai zis și s-a făcut toată făptura, nu întoarce fața Ta de la noi păcătoșii, ca să nu vină asupra-ne mânia cea groaznică și înfricoșătoare a durerilor, care este rodul păcatelor noastre, ce în toată ziua, nenumărate, cu nesocotință le săvârșim. Noi suntem păcătoși, netrebnici și plini de răutate; iar Tu ești izvorul vieții și al milostivirii. Nu ne lăsa, Doamne! Nu trece rugăciunea noastră, a păcătoșilor, nici ne răsplăți nouă după nelegiuirile noastre, ci pentru că nu suntem vrednici a câștiga milostivirea prin sânguința cea de toate zilele, dăruiește-ne-o Tu ca un îndurat mult-Milostiv.

Doamne, pentru rugăciunile Cuvioasei Maicii noastre Parascheva, dăruiește-ne nouă sănătate și viață ferită de toată răutatea și ne întărește cu Duhul Tău cel stăpânitor, ca din adâncul inimilor, cu bucurie să slăvim preasfânt numele Tău în veci. Amin.

### PROGRAMUL LITURGIC ÎN SĂPTĂMÂNA 9 - 15 MARTIE 2015

Luni 9 martie: Liturgia Darurilor mai înainte sfințite ..... 6.30 PM  
Miercuri 11 martie: Liturgia Darurilor mai înainte sfințite ..... 6.30 PM  
Vineri 13 martie: Liturgia Darurilor mai înainte sfințite ..... 6.30 PM  
Sâmbătă 14 martie: Utrenie, Sfânta Liturghie și Parastas ..... 8.30 AM  
Vecernie ..... 6.30 PM  
Duminică 15 martie: **DUMINICA SFINTEI CRUCI**  
Utrenie și Sfânta Liturghie ..... 8.30 AM

Preot Paroh Marius Daniel Dumitrescu  
718 784 4453 - fix ; 917 592 2571 - mobil

## ARHIEPISCOPIA ORTODOXĂ ROMÂNĂ DIN CELE DOUA AMERICI BISERICA SFÂNTUL NICOLAE



### EVANGHELIA DIN DUMINICA A DOUA DIN POST

**I**n vremea aceea, intrând iarăși Iisus în Capernaum, după câteva zile s-a auzit că este în casă. Și îndată s-au adunat așa de mulți, încât nu mai era loc nici înaintea ușii, iar Dânsul le grăia cuvântul (lui Dumnezeu). Și au venit la El, aducând un slăbănog, pe care-l purtau patru oameni. Dar, neputând ei din pricina mulțimii să se apropie de El, au desfăcut acoperișul casei unde era Iisus și, prin spărtură, au coborât patul în care zăcea slăbănogul. Iar Iisus, văzând credința lor, i-a zis slăbănogului: Fiule, iertate îți sunt păcatele tale! Și erau acolo unii dintre cărturari, care sebeau și cugetau în inimile lor: Pentru ce vorbește Acesta astfel? El hulește. Cine poate să ierte păcatele, fără numai singur Dumnezeu? Și îndată, cunoscând Iisus cu duhul Lui că așa cugetau ei în sine, a zis lor: De ce cugetați acestea în inimile voastre? Ce este mai ușor, a zice slăbănogului: Iertate îți sunt păcatele, sau a zice: Scoală-te, ia-ți patul tău și umblă? Dar ca să știți că putere are Fiul Omului a ierta păcatele pe pământ, a zis slăbănogului: Zicție: Scoală-te, ia-ți patul tău și mergi la casa ta! Și s-a ridicat îndată și, luându-și patul, a ieșit înaintea tuturor, încât erau toți uimiți și slăveau pe Dumnezeu, zicând: Asemenea lucruri n-am văzut niciodată. (Mc. 2, 1-12)

# Cinstirea icoanei lui Hristos

Starețul Efreim Filotheitul

Fiecare părinte duhovnicesc poartă chipul lui Hristos. Așadar, potrivit cu supunerea pe care o arată față de părintele duhovnicesc, se supune și lui Hristos. Este un păcat înfricoșător faptul de a necinsti cineva o icoană a lui Hristos, a Maicii Domnului sau a Sfinților. Socotim că nu este un lucru mai rău ca acesta. Icoana închipuiește o persoană dumnezeiască la care noi ne închinăm, o sărutăm, iar închinarea se ridică la acea persoană.

**Închipuirea vie a lui Hristos o poartă părintele duhovnicesc, căruia ucenicul este dator să i se supună și să-l iubească numai și numai pentru dragostea lui Hristos. Nu pentru persoana starețului, căci acesta poate să fie un om păcătos, poate fi un osândit, ca și mine, ci pentru dragostea lui Hristos, cum am spus, iar în felul acesta ascultarea se ridică direct la Hristos. Și fiindcă dragostea lui Hristos ne-a chemat aici ca să ne nevoim și să ne mântuim sufletul, trebuie cu orice chip să dobândim această virtute de temelie a ascultării, care este izvorul tuturor virtuților în general. Căci atunci când cineva va vedea un ucenic bun, cu siguranță că acesta nu va avea numai ascultare, ci în afară de ascultare este împodobit și cu alte multe virtuți și izbânzi.**

*Fragment din cartea Povețe părintești – Starețul Efreim Filotheitul, Editura Evanghелиsmos – 2015.*

## POSTUL DEMONIC

Exista un post binecuvântat și unul demonic. Postul care este ținut cu slava desarta, mandrie și egoism, este diavolesc. Sfantul Grigorie Palama spune că postul care nu este ținut într-o atmosferă duhovnicească, care include cainta, frangerea inimii și așa mai departe, "și are mai degrabă înraurirea cu ingerii căzuți". Știm că și demonii postesc, adică, ei nu mananca absolut nimic, ei postesc permanent, dar, întrucât îi urasc pe oameni și sunt plini de slava desarta, care este o stare necurată, aceasta nu le aduce nimic bun.

Acelasi lucru se întâmplă și cu cei care pastrează în mod formal ordinea exterioară a postului, dar îl desprind de conținutul sau duhovnicesc. Adevăratul post nu trebuie ținut cu slava desarta. Nu îl ținem de ochi lumii. Dacă ne interesează doar acest lucru, spune Sfantul Grigorie, "putem duce osteneala postului și a rugăciunii, dar suntem

lipsiti de roade". E un lucru teribil că să ne supunem atator ostenele și totuși să pierdem roadele, întrucât toate acestea nu s-au făcut după voia lui Dumnezeu. Sfantul vorbește cu tărie despre acest lucru. El spune că postul și rugăciunea trebuie să se facă ca și cum ne-am afla în prezența lui Dumnezeu, adică, postul nu trebuie să-și piardă caracterul sau personal. Trebuie să știm că "nici postul, nici slăvoslăviile, nici rugăciunile nu ne pot mântui prin ele însele, ci lucrul care ne mântuiește este că toate acestea să fie făcute cu frica de Dumnezeu. Ochiul lui Dumnezeu care ne vede, ne sfințește".

De fapt, nu faptele exterioare în sine sunt cele care ne sfințesc, ci Harul lui Dumnezeu care își îndreaptă atenția spre cei ce îi fac Voia Sa. De aceea, când ne supunem tuturor acestor ostenele, mințea noastră trebuie îndreptată către Dumnezeu, cerându-i ajutorul și protecția. Postul ne ajută să ne vindecăm sufletele, este un mod de viață, dar și o cale către înțelepciunea lui Dumnezeu. De aceea, Sfantul Grigorie Palama spune că nu numai în anumite zile trebuie să postim, ci întreaga noastră viață, deoarece hrana poate fi permanent cu măsură. El spune că toți creștinii și cei ce așteaptă a doua venire înfricoșătoare a lui Hristos "trebuie să se înfraneze și să postească întreaga viață". Aceasta ne arată și valoarea, dar și necesitatea postului, deoarece Domnul ne vindecă prin post. De aceea Sfantul Grigorie ne îndeamnă: "Va rog să nu încetați a-L implora prin post, lacrimi, rugăciuni și cereri adresate Lui în toate felurile posibile, până când Se va milostivi și ne va vindeca".

Prin post, lacrimi și rugăciuni noi apelăm la Hristos să vină și să ne vindece. Postul este o metodă a tratamentului Bisericii, iar noi trebuie să-l privim ca atare. Felul în care Sfantul Grigorie Palama se exprima, precum și conținutul învățăturilor sale, ne indică modul în care trebuie să ne trăim viața. Sfantul Grigorie este un teolog tradițional, făcând parte din Tradiția Sfinților Părinți. El dezvoltă tema postului dintr-o perspectivă ecleziastică. El uneste postul cu înfrânarea, așa precum leaga lipsa de înfrânare cu cântările indecente și distracțiile diabolice. El nu ezită să condamne practicile și manifestările urate ale vremii sale.

Acesta este un lucru surprinzător, deoarece în vremurile noastre noi încercăm să modificăm chiar și modul de gândire al Părinților, schimbând termenii folosiți de Părinți, cu alți termeni moderni care vor să înfrumusețeze lucrurile, dar, de fapt, le denaturează. Citim diferite analize făcute de "teologi" contemporani și nu le înțelegem sensul. Aceasta se întâmplă nu din cauza lipsei noastre de înțelegere, ci din cauza neclarității lor. Probabil că încercând să facă o bună impresie, creează, de fapt, confuzii, sau ascund înțelesul a ceea ce este afirmat. Dar, așa ceva nu veți întâlni în învățăturile patristice. Chiar și în probleme teologice, Sfinții Părinți sunt atenți, expresivi și purtători de adevăr.

*IPS Mitropolit Hierotheos Vlachos*